

NEU! PILATES MIT MEDITATION - GET INTO THE FLOW!

www.shape.de

SHAPE  
MÄRZ  
2013

# DAS GROSSE DETOX SPECIAL

Leicht  
in den  
Frühling

Programm für einen,  
zwei, acht oder 14 Tage

IM SHAPE-TEST  
LAUFSCHUHE

PSYCHO  
ICH MAG  
MICH

Schluss mit Selbstzweifeln!  
16 Alltags-Tricks, die Ihr  
Leben sofort glücklicher  
machen

12 SEITEN NEUE  
BEAUTY

Make-ups,  
Pflege, Trends

Sexy mit 46

CINDY  
CRAWFORD  
zeigt ihre fünf  
Topübungen

BIKINIFIT  
BIS APRIL

JETZT  
FETT  
WEGSCHMELZEN

SERIE  
2. TEIL

- ✔ Pro Woche ein Kilo
- ✔ Gezielt an Bauch & Taille
- ✔ Mit Motivationstipps

Deutschland € 3,00  
Österreich € 3,30 • Schweiz SFr 5,90



4 1194 709000 009

# Dress for success



## First Class

1 Kugelhette von Swarovski (99 €)  
 2 3er-Ringe von Omega (ab 190 €)  
 3 Beiger Ledermantel mit Cut-outs und 7/8-Armel von Blacky Dress (679 €)  
 4 Schwarzes Kleid mit Animal-Print von Set (99,95 €) 5 Gelbe Handy-Bag von Ecco (89,90 €) 6 Pumps mit Nieten und goldener Sohle von Tamaris (59,95 €)



## Casual Friday

1 Shades von Gant by Michael Sebastian (199 €) 2 Schnurrbart-Manschettenknöpfe von Biotti & Cicotti (13 €) 3 Weiße Bluse von H&M (40 €) 4 Pullover von Betty Barclay (70 €) 5 Hose im Jogging-Stil von Set (167 €) 6 Bag von Hauber (49,95 €) 7 Trainer-Wedges mit Klettverschluss von Lloyd (ca. 199 €)



## Ladylike

1 Ring von Michael Kors über Fossil (129 €) 2 Roségoldgete Creolen von Pierre Lang (99 €) 3 Streifen-Pullunder von Gant (329,90 €) 4 Brazer in Veloursleder-Optik von Rabe (159,95 €) 5 Plüschrock in Apricot von Misa (231 €) 6 Beuteltasche von C & A (25 €) 7 Sandalen mit Metallbesatz von Blink (35 €)



# Dress for success



3



1



2



3

4



1



3

4